



*Comment je suis né ?*

*C'est mieux d'être un garçon ou une fille ?*

*J'ai vu des trucs dégoûtants sur Internet, c'est normal ?*

...

Depuis 2018, les AFC proposent outils et formations à l'éducation affective, relationnelle et sexuelle (EARS).

*“ J'ai découvert une façon d'aborder ces questions délicates vraiment respectueuse de l'âge des enfants et de leur pudeur.*

Aude A., Formée en 2021.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Transmettre une bonne nouvelle sur la vie et la sexualité qui aide les enfants à grandir en confiance.
- Animer l'intervention Grandir et Aimer dans le cadre de l'école, de la catéchèse, du scoutisme, d'un patronage, ou à la demande d'une AFC.
  - Être capable d'animer 2 séances d'une heure auprès des 8-11 ans, garçons et filles séparés.
    - Quand commence la vie ?
    - Être né d'un homme et d'une femme, et éduqué dans une famille.
    - L'unicité de la personne. S'apprécier comme garçon, comme fille.
    - L'amour mature : corps, cœur et âme unifiés. La relation sexuelle.
    - Le corps masculin, la puberté, la physiologie du corps adulte.
    - Le corps féminin, la puberté, le cycle, la fécondation.
    - La grossesse. La naissance.
  - Être capable d'animer 1 réunion d'information pour les parents des enfants qui assistent aux séances Grandir et Aimer.

## LES FORMATRICES



**Pascale Morinière**, médecin généraliste, présidente des AFC, cofondatrice de Grandir et Aimer.



**Clotilde Bénét**, médecin sexologue, animatrice et formatrice Teenstar (pédagogie pour adolescents).



**Laura Bertail**, éducatrice à la vie, conseillère en éducation et intervenante en EARS auprès des enfants depuis plus de 15 ans, cofondatrice de Grandir et Aimer.

## MODALITÉS

- **Déroulé d'une session :**  
2 fois 2 jours de 9h à 17h, à 2 semaines d'intervalle.
- **Coût de la formation :**  
250€ pour les 4 jours. Sont compris la fourniture de tous les supports pédagogiques et les repas. Hébergement non compris.
- Formez-vous en binôme ! Il est plus facile de se lancer à deux.
- Il n'est pas recommandé d'intervenir dans l'école de ses enfants.
- Les interventions Grandir et Aimer sont gratuites, les intervenants bénévoles.